

Kash·Lumini<sup>®</sup>

FAMILY CARE

**taller para padres online**



Yolanda Salvatierra – Psicóloga Col.0897  
ESPECIALISTA EN PEQUEÑA INFANCIA

## Introducción

### ¿Por qué un taller para padres on-line?

Ser padres puede ser un empresa difícil o una apasionante aventura, todo depende de la actitud con la que enfrentamos nuestra paternidad.

Muchos padres creen que no están preparados para serlo pero cuando dedican unos instantes a escuchar lo que sienten se dan cuenta del inmenso arsenal de capacidades con el que cuentan.

Este taller tiene cómo **objetivo descubrir esas capacidades** y hacerlo desde la propia experiencia. Por ello, se trabaja a partir de unos contenidos iniciales que se irán aplicando en el día a día.

La posibilidad de un taller on-line da la oportunidad de adaptar el desarrollo de los contenidos a la propia realidad y aprender de la experiencia. Y además, hacerlo en el momento más oportuno al incluirlo en la rutina familiar.

El taller está pensado para padres con hijos menores de 9 años, tengan o no tengan dificultades con el comportamiento de sus hijos pero, que estén interesados en observarlos, comprenderlos y sobretodo, disfrutar con ello.

## ¿En qué consiste el Taller?

A partir de unas bases teóricas, el taller tratará de proporcionar pautas para entender el comportamiento de vuestros peques y crear estrategias personalizadas para actuar de manera exitosa.

A lo largo del taller os explicaré que **tesoro esconden cada una de las 8 emociones** con las que nacen los niños, y descubriremos ese tesoro en vuestros hijos.

Los contenidos del taller tienen un carácter lúdico e interactivo. Una vez formalizada la inscripción os haré llegar a vuestra dirección de e-mail la Guía Didáctica (PDF) en la que encontrareis: explicaciones sencillas estructuradas en seis unidades temáticas, fichas prácticas de las emociones con las que trabajaremos, ejercicios, test psicológicos,...

A partir de ese momento y durante los 2 meses siguientes contareis con una comunicación personalizada (vía mail) en la que trabajaremos dudas, pautas de actuación y todo aquello que necesitéis para tener un óptimo seguimiento del taller.

## Unidades temáticas

- 🌀 El bagaje emocional del recién nacido y su propósito: ¿para que sirven las emociones?
- 🌀 ¿Qué significado tienen en los niños?: la ira, el miedo, la tristeza, el enfado, la alegría y la sorpresa.
- 🌀 ¿Cómo desarrollar en los niños la esperanza y la aceptación?
- 🌀 El vínculo padres-hijos: ¿en qué se basa? ¿a qué llamamos vínculo seguro? ¿cuáles son las consecuencias de un vínculo inseguro?
- 🌀 ¿En que consiste ser padres? Las tres funciones básicas: sostener, dar significado, aportar positividad.
- 🌀 ¿Qué hacer ante un comportamiento no deseado?

## ¿Cómo participar?

El taller propone comprender la conducta de los hijos desde el conocimiento de las emociones. **Aprenderemos qué propósito tienen las emociones en los niños y cómo hemos de actuar como padres.** Además, el seguimiento continuo durante el tiempo en el que se desarrolla el taller contribuirá a que se puedan poner en práctica los aprendizajes y poderlos comentar si se encuentran dificultades.

El taller **tiene una duración de 2 meses** desde el momento en que se confirme la inscripción. Ello garantiza un contacto semanal que facilita el proceso de aprendizaje.

## ¿Cómo realizar la inscripción?

Es fácil, sólo tienes que enviarme un mail [yolandasalvatierra@kash-lumn.com](mailto:yolandasalvatierra@kash-lumn.com) expresando tu interés por el taller. A continuación te enviaré una solicitud de inscripción en el que te pediré algunos datos que son necesarios para conoceros y poder aplicar los contenidos del taller a tu situación concreta. Una vez reciba tu solicitud, si todo es correcto te enviaré la Guía Didáctica y las primeras propuestas. ¡Así de fácil!

La inscripción se realiza por unidad familiar, así que cuando envíes tu solicitud explícame cuántos sois en casa y quiénes queréis participar.