

Kash·Lumini[®]

FAMILY CARE

taller para padres online



Yolanda Salvatierra – Psicóloga Col.0897
ESPECIALISTA EN PEQUEÑA INFANCIA

Introducción

¿Por qué un taller para padres on-line?

Ser padres puede ser un empresa difícil o una apasionante aventura, todo depende de la actitud con la que enfrentamos nuestra paternidad.

Muchos padres creen que no están preparados para serlo pero cuando dedican unos instantes a escuchar lo que sienten se dan cuenta del inmenso arsenal de capacidades con el que cuentan.

Este taller tiene cómo **objetivo descubrir esas capacidades** y hacerlo desde la propia experiencia. Por ello, se trabaja a partir de unos contenidos iniciales que se irán aplicando en el día a día.

La posibilidad de un taller on-line da la oportunidad de adaptar el desarrollo de los contenidos a la propia realidad y aprender de la experiencia. Y además, hacerlo en el momento más oportuno al incluirlo en la rutina familiar.

El taller está pensado para padres con hijos menores de 9 años, tengan o no tengan dificultades con el comportamiento de sus hijos pero, que estén interesados en observarlos, comprenderlos y sobretodo, disfrutar con ello.

¿En qué consiste el Taller?

A partir de unas bases teóricas, el taller tratará de proporcionar pautas para entender el comportamiento de vuestros peques y crear estrategias personalizadas para actuar de manera exitosa.

A lo largo del taller os explicaré que **tesoro esconden cada una de las 8 emociones** con las que nacen los niños, y descubriremos ese tesoro en vuestros hijos.

Los contenidos del taller tienen un carácter lúdico e interactivo. Una vez formalizada la inscripción os haré llegar a vuestra dirección de e-mail la Guía Didáctica (PDF) en la que encontrareis: explicaciones sencillas estructuradas en seis unidades temáticas, fichas prácticas de las emociones con las que trabajaremos, ejercicios, test psicológicos,...

A partir de ese momento y durante los 2 meses siguientes contareis con una comunicación personalizada (vía mail) en la que trabajaremos dudas, pautas de actuación y todo aquello que necesitéis para tener un óptimo seguimiento del taller.

Unidades temáticas

- 🌀 El bagaje emocional del recién nacido y su propósito: ¿para que sirven las emociones?
- 🌀 ¿Qué significado tienen en los niños?: la ira, el miedo, la tristeza, el enfado, la alegría y la sorpresa.
- 🌀 ¿Cómo desarrollar en los niños la esperanza y la aceptación?
- 🌀 El vínculo padres-hijos: ¿en qué se basa? ¿a qué llamamos vínculo seguro? ¿cuáles son las consecuencias de un vínculo inseguro?
- 🌀 ¿En que consiste ser padres? Las tres funciones básicas: sostener, dar significado, aportar positividad.
- 🌀 ¿Qué hacer ante un comportamiento no deseado?

¿Cómo participar?

El taller propone comprender la conducta de los hijos desde el conocimiento de las emociones. **Aprenderemos qué propósito tienen las emociones en los niños y cómo hemos de actuar como padres.** Además, el seguimiento continuo durante el tiempo en el que se desarrolla el taller contribuirá a que se puedan poner en práctica los aprendizajes y poderlos comentar si se encuentran dificultades.

El taller **tiene una duración de 2 meses** desde el momento en que se confirme la inscripción. Ello garantiza un contacto semanal que facilita el proceso de aprendizaje.

¿Cómo realizar la inscripción?

Es fácil, sólo tienes que enviarme un mail yolandasalvatierra@kash-lumn.com expresando tu interés por el taller. A continuación te enviaré una solicitud de inscripción en el que te pediré algunos datos que son necesarios para conoceros y poder aplicar los contenidos del taller a tu situación concreta. Una vez reciba tu solicitud, si todo es correcto te enviaré la Guía Didáctica y las primeras propuestas. ¡Así de fácil!

La inscripción se realiza por unidad familiar, así que cuando envíes tu solicitud explícame cuántos sois en casa y quiénes queréis participar.