

3



**ABRAZAR PARA CALMAR.** El piel con piel será, sin duda el mejor de los refugios para la calma y tus brazos los muros que lo contengan pero no olvides que tu voz también puede ofrecer un buen continente amoroso y seguro.

paso 1



**FIRMEZA CON LA QUE DAR SENTIDO.** El pensamiento infantil inmaduro no puede saber lo que sus sensaciones le comunican. Es responsabilidad de los adultos poner sentido a sus expresiones para ayudarles a entender y expresar de manera adecuada.

paso 2



**ESCUCHA ACTIVA PARA OFRECER ALTERNATIVAS.** Escuchar con todos los sentidos, incluido el sentido común nos da la oportunidad de entender, empatizar y ofrecer alternativas. El mejor aprendizaje es el que realizamos a través de la experiencia y es la propia experiencia la que nos permite disponer de los recursos necesarios para enfrentarnos a los obstáculos de la vida. Hemos de respetar la experiencia de los peques y también hacerles el regalo de poner a su disposición todo lo que sabemos.

paso 3