



# TIPS para un cumple emocionante y saludable

# HAPPY BIRTHDAY!!

**COME** deliciosos palitos de verduras para dippear, mariquitas (cherrys, queso y aceitunas) bocatas de mamá, gelatina de zumo de naranja, vasitos de yogur con frutas y de frutas sin yogur y **OLVÍDATE** de patatas fritas, gusanitos, y sandwich de Nocilla.

**JUEGA** a ver quién come más fruta y sobre todo, que el momento de la piñata, sea de lo más súper porque en vez de chuches, esté llena de regalitos.

**BEBE** zumos y batidos naturales que están riquísimos, leche, agua y **OLVÍDATE** de refrescos y de zumos y batidos envasados.

Una fiesta es el lugar perfecto para que ocurran una y mil sorpresas, **EMOCIONATE** con cada una de ellas. Así, disfrutarás de ese día y lo guardarás para siempre en tu recuerdo.



EN COLABORACIÓN:

